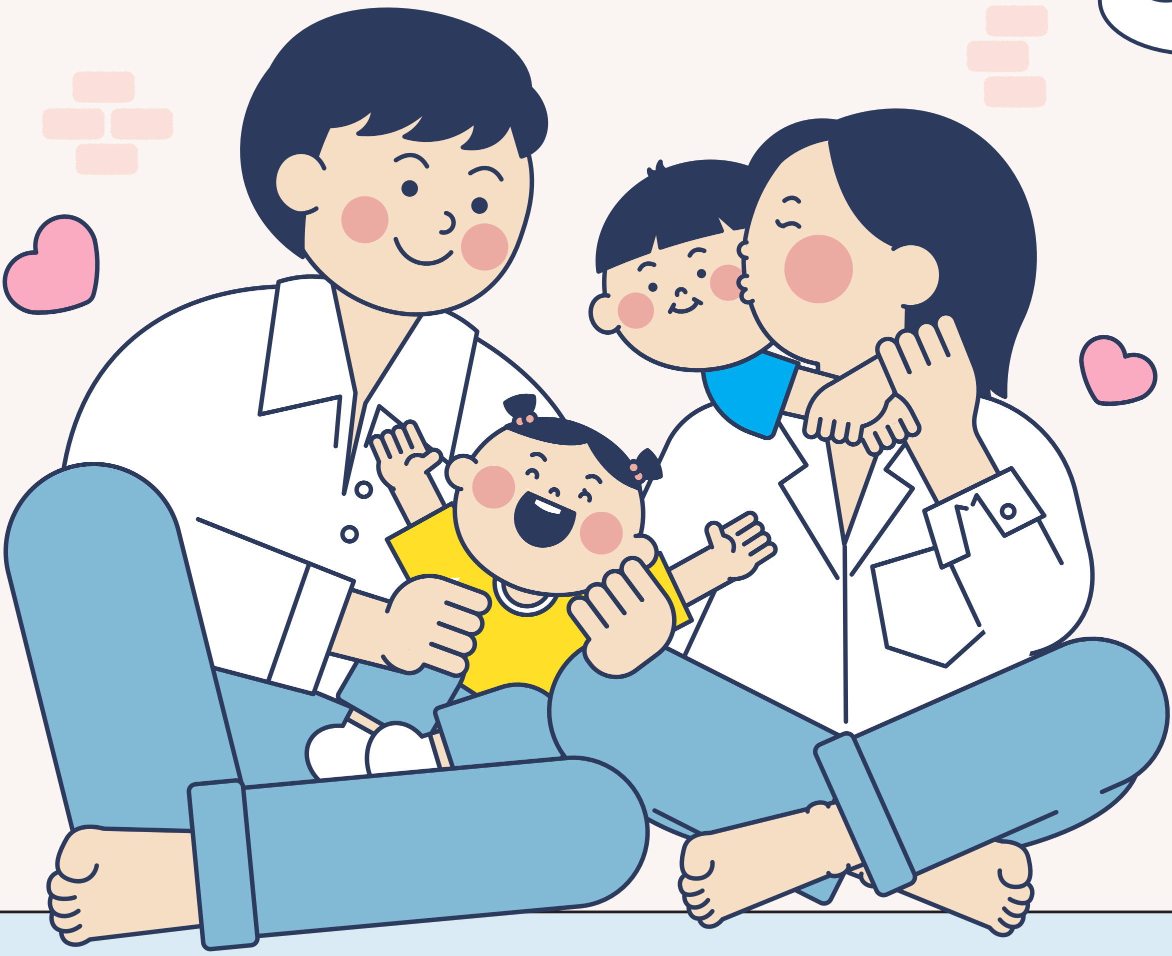
सकारात्मक पालनपोषण, सँगै संरक्षण

सहयोग चाहिँदा, यसो गर्नुहोस्!

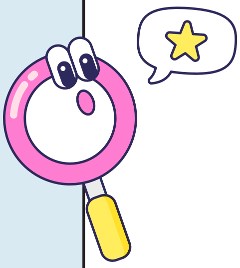
बालबालिकाका लागि



Ministry of Health and Welfare

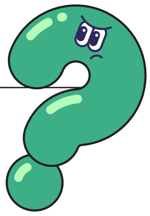
NCRC National Center for the Rights of the Child

बाल दुर्व्यवहारबारे जान्ने



बाल दुर्व्यवहार भनेको के हो?

यसको अर्थ हो, कुनै वयस्कले तिम्रो शरीर वा भावनामा चोट पुर्‍याउनु, वा तिमीलाई स्वस्थ रूपमा हुर्कनबाट रोक्नु। यसको अर्थ तिम्रो हेरचाह गर्नुपर्ने आमाबुबा वा संरक्षकले तिमीलाई एक्लै छाडेर जानु वा तिम्रो हेरचाह नगर्नु पनि हो।



यी सबै कार्य ‘बाल दुर्व्यवहार’ हुन्!

1. शरीरलाई दुखाउने कार्य — शारीरिक दुर्व्यवहार

यसको अर्थ हो, कसैले तिमीलाई संयोगवश होइन, जानाजान पिट्नु वा चोट पुर्‍याउनु।

- हात, खुट्टाले पिट्नु, वा टोक्नु
- कुनै वस्तुले हिर्काउनु, वा बल प्रयोग गरी तर्साउनु
- तातो पानीले पोल्नु, वा हानिकारक औषधि र रसायनले शरीरलाई दुखाउनु

2. मनलाई दुखाउने कार्य — भावनात्मक दुर्व्यवहार

यसको अर्थ हो, तिमीलाई तर्साउने वा अरू बालबालिकासँग तुलना गर्ने बोली वा व्यवहार, र तिमीलाई दुखी वा भयभीत बनाउने अन्य कुनै पनि कुरा।

- तिम्रो स्वाभिमानमा चोट पुर्‍याउने नराम्रो कुरा भन्नु, वा तिमीलाई हेला गर्नु
- तिमीलाई दाजुभाइ, दिदीबहिनी वा साथीहरूसँग तुलना गरी अन्यायपूर्ण वा निर्दयी व्यवहार गर्नु
- तिमीलाई तर्साउनु, वा घरमा वयस्कहरू झगडा गरेको हेर्न बाध्य पार्नु

3. लाज वा असहज बनाउने कार्य — यौन दुर्व्यवहार

यसको अर्थ हो, कुनै वयस्कले तिम्रो शरीरलाई सम्मानपूर्वक व्यवहार नगरी आफ्नो नराम्रो उद्देश्यका लागि तिमीलाई प्रयोग गर्नु।

- तिमीले नाइँ भन्दाभन्दै तिम्रो शरीर छुनु, वा तिमीलाई उनीहरूको शरीर छुन बाध्य पार्नु
- लाज लाग्ने वा अनौठो बोली वा हाउभाउले तिमीलाई गिज्याउनु
- तिमीलाई असहज बनाउने यौनजन्य तस्बिर वा भिडियो जबरजस्ती देखाउनु, वा तिम्रो शरीरको फोटो वा भिडियो खिच्नु

4. हेरचाह नगरी छाड्ने कार्य — बेवास्ता

यसको अर्थ हो, तिमीलाई सुरक्षित रूपमा हुर्कन आवश्यक कुराहरू नदिई एक्लै छाड्नु।

- तिमीलाई विद्यालय जान नदिनु, वा बारम्बार घरमै राख्नु
- तिमीलाई घर वा अस्पतालमा एक्लै छाडी वयस्क गइहाल्नु
- तिमीलाई पर्याप्त खाना नदिनु, वा बिरामी हुँदा पनि डाक्टरकहाँ नलैजानु

बाल दुर्व्यवहार प्रतिवेदन गरेपछि के हुन्छ

तिमीले साहस गरी बोल्दा, हामी यसरी सहयोग गर्छौं!

1. प्रतिवेदन प्राप्ति

बाल दुर्व्यवहार देख्ने कोही (वा बालबालिका आफैले) सहयोग माग्छन्।

- तिमीले दिन होस् वा रात, जुनसुकै बेला 112 मा फोन गरी वयस्कहरूसँग सहयोग माग्न सक्छौ।

2. घटनास्थल अनुसन्धान

एक जना प्रहरी र एक जना बाल संरक्षण परामर्शदाता तिमीलाई भेट्न आउँछन्।

- उनीहरूले तिमीलाई के भयो भनी सोध्छन् र क्रमशः तिमीसँगै मिलेर बुझ्छन्।

3. चोट लागेको बालबालिका

तिमीलाई सुरक्षित ठाउँमा सारी हेरचाह गरिन्छ।

- घरमै रहनु तिम्रो लागि सुरक्षित छैन भनी वयस्कहरूलाई लागेमा, तिमीलाई विश्राम गर्न सकोस् भनी आश्रयस्थल, तिमी सुरक्षित रहने अर्को घर, वा उपचार आवश्यक भए अस्पताल लगिन्छ।

4. चोट पुऱ्याउने वयस्कलाई दण्ड

उनीहरूले फेरि नराम्रो काम गर्न नसकून् भनी हामी सुनिश्चित गर्छौं।

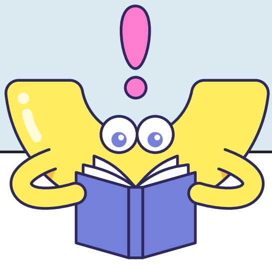
- तिमीलाई चोट पुऱ्याउने वयस्क तिम्रो नजिक आउन वा फेरि तिमीलाई दुख दिन नसकून् भनी प्रहरीले सुनिश्चित गर्छन्।
- ती वयस्कले तिमीबाट अलग बस्नुपर्ने हुन सक्छ, वा फेरि तिमीलाई चोट नपुऱ्याऊन् भनी परामर्श वा कक्षा लिनुपर्ने हुन सक्छ।

5. घटना व्यवस्थापन

तिमीले निरन्तर सहयोग पाउन सक्छौ।

- **तिम्रो लागि (चोट लागेको बालबालिका),** हामी तिम्रो शरीर र मनको चोटको उपचार गर्छौं, र तिम्रो सपना पूरा गर्न सहयोग गर्छौं।
- **तिमीलाई चोट पुऱ्याउने वयस्कका लागि (दुर्व्यवहारकर्ता),** उनीहरूले तिमीलाई जोखिममा नपारून् वा तिम्रो जीवन कठिन नबनाऊन् भनी कक्षा र उपचार पाउँछन्।
- **तिम्रो परिवारका लागि (चोट लागेको बालबालिकाको परिवार),** तिम्रो घर शान्तिपूर्ण बनोस् भनी हामी परामर्श दिन्छौं, र आर्थिक अवस्था कमजोर भए जीवनयापन खर्च र आवश्यक सामान उपलब्ध गराई तिम्रो परिवारका सबै खुसी हुन सकून् भनी अन्त्यसम्म सहयोग गर्छौं।

प्रतिवेदन गर्नेहरूको संरक्षण



प्रतिवेदन गर्ने मानिसलाई सुरक्षित राखिन्छ।

1. गोप्य राख्ने

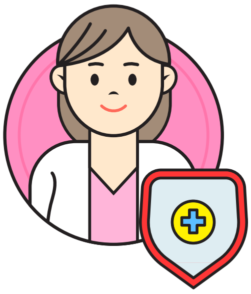
प्रतिवेदन कसले गऱ्यो भनी कसैलाई बताइँदैन।

प्रतिवेदन कसले गऱ्यो भनी कसैले अरूलाई बताएमा वा फैलाएमा, कानुनले उसलाई कडा दण्ड दिन्छ।

2. हानिबाट संरक्षण

प्रतिवेदन गरेकै कारण कसैलाई गाली गरिँदैन वा हानि पुऱ्याइँदैन।

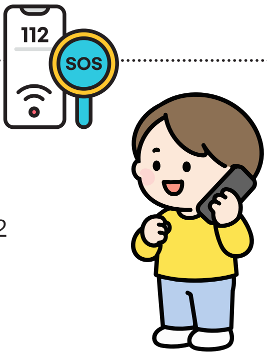
प्रतिवेदन गरेकै कारण कसैलाई पन्छाउनु, जिस्क्याउनु वा नराम्रो व्यवहार गर्नु हुँदैन। साहस गरी सहयोग माग्ने मानिसलाई कानुनले संरक्षण गर्छ, र अरूले उनीहरूलाई नराम्रो व्यवहार गर्नबाट रोक्छ।



3. तिमीलाई सुरक्षित राख्ने

तिमीलाई जोखिमबाट सुरक्षित राखिन्छ।

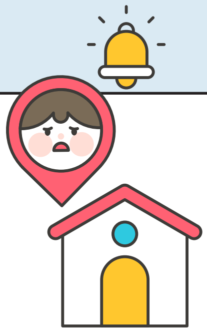
अनुसन्धानका बेला तिम्रो साँचो नामको सट्टा अर्को नाम प्रयोग गर्न सकिन्छ, ताकि तिमी को हौ भनी कसैले थाहा नपाओस्। कसैले तिमीलाई दुख दिन आएमा, प्रहरीले तिम्रो घर वरपर बारम्बार गस्ती गर्छन् र तिमी सुरक्षित ठाउँमा रहन सक भनी सुनिश्चित गर्छन्।



प्रतिवेदन गर्नु ठीक छ। नहिचकिचाऊ!

कोही पिटिँदै छ, डराइरहेको छ, वा एक्लै सङ्घर्ष गरिरहेको छ भने, तिमीले विश्वास गर्ने वयस्कलाई भन्नु, 112 मा फोन गर्नु, वा परामर्श केन्द्रलाई सम्पर्क गर्नु ठीक छ। आफूलाई थाहा भएजति सत्य कुरा भनिदिनु तिमी र तिम्रा साथीहरूको सुरक्षा गर्ने महत्त्वपूर्ण तरिका हो।

बाल सुरक्षा घर (Child Safety House) बारे



बाल सुरक्षा घर भनेको कस्तो ठाउँ हो?

तिम्रो विद्यालय र वरपरका मसलन्द पसल, 24 घण्टे सुविधा पसल, र औषधि पसलजस्ता ठाउँहरू बाल सुरक्षा घर हुन्। तिमी जोखिममा छौ वा सहयोग चाहिन्छ भने भित्र जाऊ। उनीहरूले तिमीलाई सुरक्षित राख्छन् र प्रहरीकहाँ पुऱ्याइदिन्छन्।

यस्ता अवस्थामा बाल सुरक्षा घरसँग सहयोग माग!

यीमध्ये कुनै अवस्थामा कुनै अपरिचित व्यक्तिले तिमीसँग कुरा गरेमा, कहिल्यै उनीहरूसँग नजाऊ। सहयोग चाहिए नजिकको बाल सुरक्षा घरमा गएर सहयोग माग।

1

"म तिम्री आमाको साथी हुँ। उहाँ मसँगै हुनुहुन्छ, त्यसैले सँगै आऊ।"
आमाबुबाको अनुमतिविना कसैसँग पनि कहिल्यै नजाऊ! पहिले परिवारलाई फोन गर्छु भनेर उनीहरूसँग नजाऊ।

2

(गाडीभित्रबाट) "विद्यालय (वा अस्पताल, ट्युसन सेन्टर आदि) खोज्न मलाई सहयोग गर्छौ?" वा "हामी उतै जाँदै छौं। म तिमीलाई पुऱ्याइदिन्छु।"
अपरिचित व्यक्तिको गाडीमा कहिल्यै नचढ! "म घर जानुपर्छ" वा "म आफै जान सक्छु" भन।

3

"म माथिल्लो तलामा बस्ने दाइ हुँ। सँगै लिफ्टमा चढौं।"
शङ्कास्पद देखिने व्यक्तिसँग कहिल्यै नजाऊ! काम छ भनी त्यहाँबाट टाढिऊ।

4

(गेम कन्सोल, खाजा आदि देखाउँदै) "म किनिदिन्छु। मसँगै आउँछौ?" वा "नयाँ खुलेको ट्युसन सेन्टरले उपहार पनि दिन्छ। सँगै जाऔं।"
अपरिचित व्यक्तिले दिने उपहार कहिल्यै नलेऊ! चाहिँदैन भनी अस्वीकार गरी त्यहाँबाट टाढिऊ।

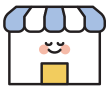
5

आफ्नो नाम, उमेर, ठेगाना, फोन नम्बर, र आमाबुबाको नाम सधैं सम्झेर राख।
सम्पर्क विवरण देखाउने माला, चुरा, नामपाटीलगायत सामान अरूले नदेख्ने गरी राख।

※ अरू कुनै कारणले जोखिममा परे पनि नजिकको बाल सुरक्षा घरसँग सहयोग माग: बाटो बिराए, संरक्षकबाट छुट्टिए, अचानक बिरामी भए वा चोट लागे, वा विद्यालयमा हेप्ने घटनाको सामना गरे।

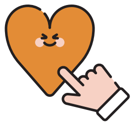
आफ्नो टोलमा 'बाल सुरक्षा घर' पत्ता लगाउने

सुरक्षा Dream(SAFETY Dream) वेबसाइटमा तिमी नजिकका 'बाल सुरक्षा घर' पत्ता लगाउन सक्छौ!



सुरक्षा Dream(SAFETY Dream) वेबसाइट (www.safe182.go.kr) मा जाऊ

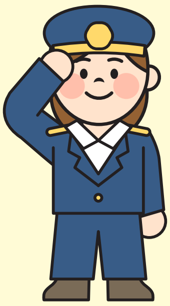
'बाल सुरक्षा घर' मा क्लिक गर



'बाल सुरक्षा घर खोज्नुहोस्' मा क्लिक गर

बाल दुर्व्यवहारको रिपोर्ट गर्ने तरिका

सहयोग चाहिए कसैलाई भन!



प्रतिवेदनका लागि 112

कुराका लागि 129

1. कहिले वयस्कलाई भन्ने? (यस्ता अवस्थामा प्रतिवेदन गर!)

· कसैले तिमी वा साथीलाई दुख दिइरहेको देख्दा, वा त्यसो भइरहेको छ कि भनी चिन्ता लाग्दा

· छिमेकी वा नजिकको बालबालिका जोडले रोएको, चिच्याएको, वा दुखेको आवाज निरन्तर सुनिरहँदा

· साथीको शरीरमा धेरै निलडाम वा घाउ छ, र कसरी चोट लाग्यो भनी सोध्दा हिचकिचाउँदा

· साथीले मौसम नसुहाउने लुगा लगाएको, वा सधैं ज्यादै फोहोर लुगा लगाइरहेको बेला

2. प्रतिवेदन गर्दा के भन्ने? (यी कुराहरू भन!)

· तिम्रो नाम र फोन नम्बर
· सहयोग चाहिने बालबालिकाको लिङ्ग, उमेर र ठेगाना
· दुख दिने व्यक्तिबारे तिमीलाई थाहा भएको जुनसुकै कुरा, जस्तै निजको नाम, लिङ्ग, उमेर र ठेगाना

※ सहयोग चाहिने बालबालिका वा दुख दिने व्यक्तिबारे यथार्थ विवरण थाहा नभए पनि तिमी प्रतिवेदन गर्न सक्छौ!

सहयोग प्रदान गर्ने संस्थाहरू

तिमी कहाँ सहयोग पाउन सक्छौ?

प्रहरी (Police) (112)

जोखिमपूर्ण अवस्थामा तिमीले फोन गर्दा तुरुन्तै सहयोग गर्छ।

स्वास्थ्य तथा कल्याण मन्त्रालय कल सेन्टर (Ministry of Health and Welfare Call Center) (129)

तिमीले फोन गरी 6 थिच्दा बाल दुर्व्यवहारबारे तालिमप्राप्त परामर्शदातासँग जोड्छ।

सी/गुन/गु कार्यालय (Si/Gun/Gu (city, county, or district) office)

सहयोग चाहिने बालबालिकालाई भेट्न आउँछ, अवस्था बुझ्छ, र बालबालिकालाई सुरक्षित राख्छ।

बाल संरक्षण निकाय (Child Protection Agency)

बालबालिकालाई परामर्श दिन्छ र उनीहरूलाई सुरक्षित ठाउँमा रहन सहयोग गर्छ।

अपाङ्गता भएका व्यक्तिको हक अधिवक्ता निकाय
(Agency for the Advocacy of Persons with Disabilities) (1644-8295)

अपाङ्गता भएका बालबालिकालाई बाल दुर्व्यवहारबारे तालिमप्राप्त परामर्शदातासँग जोड्छ।

दानुरी कल सेन्टर (Danuri Helpline) (1577-1366)

दुर्व्यवहार र घरेलु हिंसाका विषयमा बहुसांस्कृतिक परिवारलाई दोभाषे र संरक्षणसहित सहयोग गर्छ।

तिमी र तिम्रो परिवारले सहयोग पाउन सक्ने ठाउँहरू!

राष्ट्रिय बाल अधिकार केन्द्र
(National Center for the Rights of the Child) (02-6454-8500, www.ncrc.or.kr)

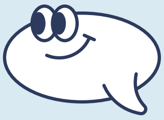
प्रत्येक बालबालिका खुसीसाथ हुर्कन सकून् भनी राम्रा नीति बनाउने ठाउँ

आइ-सारांग (i-Sarang) (02-1566-3232, www.childcare.go.kr) र केन्द्रीय बाल हेरचाह सहायता केन्द्र (Central Support Center for Childcare) (1577-0756, https://central.childcare.go.kr)

आमाबुबालाई गर्भावस्था, प्रसूति र बाल हेरचाहबारे जानकारी दिने र विशेषज्ञ परामर्श प्रदान गर्ने

परिवार केन्द्र (Family Center) (1577-9337, www.familynet.or.kr)

परिवारहरू अझ मिलेर रहून् भनी परिवार परामर्श र रमाइला कार्यक्रम प्रदान गर्ने ठाउँ



सकारात्मक पालनपोषण,
सँगै संरक्षण

सहयोग चाहिँदा, यसो गर्नुहोस्!

बालबालिकाका लागि